



Online Workshop

“Die Sprache deines  
Nervensystems”



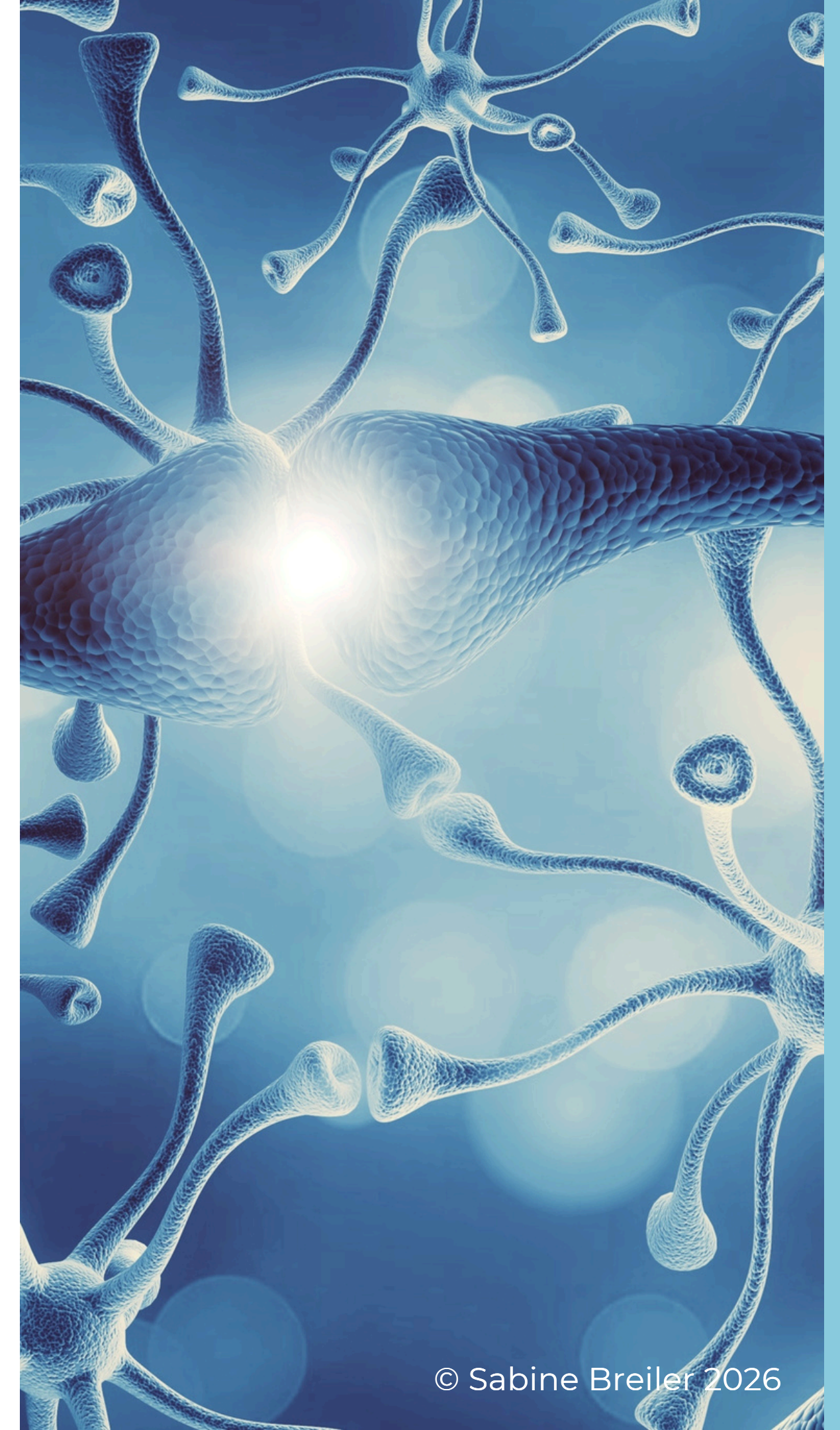
# Die Sprache deines

## NERVENSYSTEMS

In diesem Workshop lernst du dein eigenes Nervensystem in der Tiefe kennen:

- seine Signale
- seine Muster
- seine individuelle Energie
- was es von dir braucht
- seine Geschenke an dich

Du erhältst einen neuen Zugang zu innerer Sicherheit und hast wieder mehr Energie zur Verfügung.



# INHALTE DES WORKSHOPS

## WORUM ES GEHT

Unser Nervensystem beeinflusst jeden Bereich unseres Lebens.

Es entscheidet mit darüber,

- wie wir auf Veränderungen reagieren
- wann wir uns sicher oder gestresst fühlen
- wie wir Entscheidungen treffen
- wie viel Energie uns zur Verfügung steht
- ob Freude, Kreativität und Lebendigkeit Raum bekommen.

Du lernst, die Sprache deines Nervensystems besser zu verstehen und erkennst, welche Muster dein Leben möglicherweise schon lange beeinflussen.

Durch geführte Wahrnehmungs- und Energiearbeit erfährst du die Zusammenhänge nicht nur theoretisch, sondern unmittelbar an deinen eigenen Themen.

*Sicherheit geht vor Veränderung.*

# INHALTE DES WORKSHOPS

## WAS MÖGLICH WIRD

- Die Sprache deines Nervensystems verstehen
- Die Dynamik von Sicherheit und Überlebensmuster
- Nervensystem und Energiefelder im außen
- Kollektive Veränderungen und persönliche Entwicklung
- Alte Identitäten loslassen – neue Möglichkeiten entstehen lassen
- Live-Arbeit am Nervensystem von Teilnehmern
- Anleitung zur Wahrnehmung und Erforschung des eigenen Nervensystems
- Geführte Energiearbeit zur Integration und Wandlung

Darüber hinaus bekommst du ein Workbook für deine Nacharbeit. Und am Follow-up Abend stehe ich für Fragen und offene Themen zur Verfügung.

*Sicherheit neu definieren.*

*Vielleicht ist es an der Zeit, nicht länger gegen dich selbst zu kämpfen.*

Sondern zu verstehen, was dein Nervensystem dir schon lange sagen möchte.

Ich freue mich darauf, dich dabei zu begleiten.

Live Workshop online über Zoom

**Samstag, 11. Juli 2026**

(09.00 bis 16.00 Uhr)

+

Live Follow-up Abendsession

**Donnerstag, 23. Juli 2026**

(19.00 bis 20.30 Uhr)

+

Aufzeichnung beider Termine

345 Euro inkl 19% Mwst.

Link zur Anmeldung:

[sabine-breiler.de/termine](https://sabine-breiler.de/termine)